

## Preparo para colonoscopia

## Período da TARDE com PICOPREP

### Orientações gerais

- É **OBRIGATÓRIA** a presença de um acompanhante **maior** de idade.
- Após o exame, devido ao uso de anestesia **NÃO** é possível dirigir automóvel nem outros veículos, **NÃO** poderá realizar tarefas que necessitem de atenção, tais como mexer com máquinas e objetos cortantes num **período mínimo de 6 horas**.
- Se estiver em período menstrual, você poderá realizar o exame normalmente.
- **Medicamentos para comprar: 1 frasco de Simeticona, 4 comprimidos de Dulcolax, 4 envelopes de Picoprep.**

### Sobre o uso de medicamentos

- **No dia do exame**, se você toma algum medicamento para diabetes, tome este somente **após** a realização do exame, para não ter hipoglicemia pelo fato de estar em jejum.
- Medicamentos para pressão, dor de cabeça, coração **NÃO** suspender, tomar com um pouco de água **2 (duas) horas antes** do seu exame.
- **Demais medicamentos, entrar em contato com a clínica.**

### No dia do seu exame

- Trazer seus exames recentes e sua avaliação pré-anestésica.
- Trazer o pedido médico e as guias do exame previamente autorizado, carteira do convênio e carteira de identidade.
- **Deixar pertences em casa.** (Vir **sem** brincos, anéis, relógios, correntes, piercings etc). Vir **sem** esmaltes.

### Quatro dias antes do exame

- **Não** comer carne vermelha. Não comer cebola.
- **Não** comer frutas com bagaço e sementes (ex.: laranja, goiaba, melancia, tomate, uva, maracujá, entre outras).
- **Não** comer vegetais folhosos (ex.: alface, rúcula, couve, repolho, espinafre, salsinha, cebolinha, entre outros).
- **Não** comer sementes e grãos (ex.: milho, feijão, amendoim, nozes, cereais integrais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, cereais matinais, entre outros);
- **Não** ingerir líquidos de cores escuras (ex.: principalmente: vermelho, roxo e preto);
- **Beber muito líquido, principalmente água, e/ou (chá (ex.: erva doce, hortelã, cidreira, camomila, entre outros), água de coco, sucos industrializados, isotônico e/ou refrigerante de cor clara).**

### Dois dias antes do seu exame / /

- Às **16:00** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.

### Véspera do seu exame / /

1. **Café da manhã:** chá com torradas, café com leite com bolacha água e sal ou pão branco, iogurte, sucos claros com biscoito de polvilho. Após o café da manhã **não** tomar e **não** comer nada que possui leite e seus derivados.
2. **Almoço:** sopa rala de legumes com arroz em papa ou macarrão fino (sem carne) ou purê de batatas com arroz em papa.
3. **Tarde:** tomar aproximadamente **2 (dois) litros** de líquidos de cor clara, gelatina (verde ou amarela) ou suspiro ou picolé de frutas.
4. Às **16:00** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.
5. Às **18:00** diluir o **primeiro** envelope de **Picoprep** em 150 ml de água em temperatura ambiente, dissolver bem, vai ficar uma solução branca e morna, esperar esfriar e tomar, depois tomar aproximadamente 1(um) litro e meio de água ou outros líquidos claros de sua preferência.
6. **Jantar:** caldo salgado de sopa (cozinhar legumes e carne, coar e tomar somente o caldo), gelatina, suspiro.
7. Às **20:00** tomar o **segundo** envelope, depois tomar aproximadamente 1(um) litro e meio de água ou outros líquidos claros de sua preferência.
8. Às **07:00 (dia do exame)** tomar o **terceiro** envelope, depois tomar aproximadamente 1(um) litro e meio de água ou outros líquidos claros de sua preferência.
9. Às **09:00** tomar o **quarto** envelope, depois tomar aproximadamente 1(um) litro e meio de água ou outros líquidos claros de sua preferência.
10. Às **10:00** tomar 60 gotas de **Simeticona**.
11. **A PARTIR DAS 11:30 JEJUM ABSOLUTO – INCLUSIVE ÁGUA.**

**Em caso de vômitos, avise-nos! Para a realização do exame, o intestino deverá estar completamente limpo. O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente, sem resíduo. Caso contrário o exame será remarcado.**

Seu exame está agendado para o dia: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ às \_\_\_\_ : \_\_\_\_ hrs. Favor chegar 30 min de antecedência.

Em caso de dúvidas (horário comercial) ligue (42) 30262631 / (42) 30262632 / (42) 30262633 ou whatsapp: (42) 988150750 – Enfª Dayane