

## Preparo para colonoscopia

## Período da MANHÃ com **MANITOL**

### Orientações gerais

- É **OBRIGATÓRIA** a presença de um acompanhante **maior** de idade.
- Após o exame, devido ao uso de anestesia **NÃO** é possível dirigir automóvel nem outros veículos, **NÃO** poderá realizar tarefas que necessitem de atenção, tais como mexer com máquinas e objetos cortantes num **período mínimo de 6 horas**.
- Se estiver em período menstrual, você poderá realizar o exame normalmente.
- **Medicamentos para comprar: 1 frasco de Simeticona, 4 comprimidos de Dulcolax, 4 frascos Manitol (20%) 250 ml – (solução injetável)** – será ingerido oralmente. O Manitol pode formar cristais no inverno, aquecer em banho-maria ou micro-ondas, conforme orientação contida no rótulo.

### Sobre o uso de medicamentos

- **No dia do exame**, se você toma algum medicamento para diabetes, tome este somente **após** a realização do exame, para não ter hipoglicemia pelo fato de estar em jejum.
- Medicamentos para pressão, dor de cabeça, coração **NÃO** suspender, tomar com um pouco de água **2 (duas) horas antes** do seu exame.
- **Demais medicamentos, entrar em contato com a clínica.**

### No dia do seu exame

- Trazer seus exames recentes e sua avaliação pré-anestésica.
- Trazer o pedido médico e as guias do exame previamente autorizado, carteira do convênio e carteira de identidade.
- **Deixar** pertences em casa. (Vir **sem** brincos, anéis, relógios, correntes, piercings etc).
- Vir **sem** esmaltes.

### Quatro dias antes do exame

- **Não** comer carne vermelha. Não comer cebola.
- **Não** comer frutas com bagaço e sementes (ex.: laranja, goiaba, melancia, tomate, uva, maracujá, entre outras).
- **Não** comer vegetais folhosos (ex.: alface, rúcula, couve, repolho, espinafre, salsinha, cebolinha, entre outros).
- **Não** comer sementes e grãos (ex.: milho, feijão, amendoim, nozes, cereais integrais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, cereais matinais, entre outros);
- **Não** ingerir líquidos de cores escuras (ex.: principalmente: vermelho, roxo e preto);
- **Beber muito líquido, principalmente água, e/ou (chá (ex.: erva doce, hortelã, cidreira, camomila, entre outros), água de coco, sucos industrializados, isotônico e/ou refrigerante de cor clara).**

### Dois dias antes do seu exame / /

- Às **16:00** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.

### Véspera do seu exame / /

1. **Café da manhã:** chá, café com leite, torradas, bolacha água e sal ou pão branco, iogurte, sucos claros com biscoito de polvilho. Após o café da manhã **não** tomar e **não** comer nada que possui leite e seus derivados.
2. **Almoço:** caldo salgado de sopa (cozinhar legumes e carne, coar e tomar somente o caldo), gelatina (verde ou amarela), suspiro.
3. **Tarde:** tomar aproximadamente **2 (dois) litros** de líquidos de cor clara, gelatina, suspiro, picolé de frutas.
4. Às **16:00** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.
5. Das **18:00 às 20:00** tomar 2 (dois) frascos de **Manitol** de 250 ml misturado com 500 ml de suco de limão ou outro suco claro e cítrico de sua preferência. Tomar 1 (um) copo a cada 15 minutos. Depois continuar tomando líquidos claros – **2 (dois) litros**.
6. **Jantar:** caldo salgado de sopa (cozinhar legumes e carne, coar e tomar somente o caldo), gelatina, suspiro. Pode ser tomado antes ou após o Manitol.
7. Às **5:00 (dia do exame)** tomar 2 (dois) frascos de **Manitol** de 250 ml misturado com 500 ml de suco de limão ou outro suco claro e cítrico de sua preferência. E, após tomar **1 (um) litro** de líquidos claros.
8. Às **5:30** tomar 60 gotas de **Simeticona**.
9. **A PARTIR DAS 6:00 JEJUM ABSOLUTO – INCLUSIVE ÁGUA.**

Em caso de vômitos, avise-nos!

Para a realização do exame, o intestino deverá estar completamente limpo. O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente, sem resíduo. Caso contrário o exame será remarcado.

Seu exame está agendado para o dia: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ às \_\_\_\_: \_\_\_\_ hrs. Favor chegar 30 min de antecedência.

Em caso de dúvidas (horário comercial) ligue (42) 30262631 / (42) 30262632 / (42) 30262633 ou whatsapp: (42) 988150750 – Enfª Dayane