

Colonoscopia

É um exame que permite ao médico analisar o revestimento interno do intestino grosso. A colonoscopia hoje é tida como um dos principais métodos de rastreamento do câncer do cólon e reto. É realizada usando um dispositivo chamado colonoscópio, tubo flexível com 1 (um) cm de diâmetro e uma pequena câmera embutida, desta forma o médico consegue capturar imagens coloridas que são exibidas num monitor, gravadas e após impressa juntamente com o laudo, a fim de futuras análises e comparações. Após, a sedação do paciente pelo médico anestesista, este dispositivo é inserido através do ânus e desliza cuidadosamente por todo o intestino grosso, o que permite: obter biópsias, realização de tratamentos; remoção de pólipos intestinais; remoção de tumores, visualizações de inflamações e outras alterações do órgão.

O exame demora cerca de 20 a 30 minutos. No entanto, você terá que planejar ficar na clínica cerca de 2 (duas) horas para o cadastro, realização do exame e recuperação.

Após o exame

É normal haver cólicas ou desconforto abdominal. Recomenda-se continuar com a dieta leve e evitar alimentos gordurosos e que formam gases (feijão, lentilha, repolho, brócolis, couve, ovo, doces, refrigerante e frutos do mar) por pelo menos 3 (três) dias.

Informações importantes:

- **Sobre o laudo com as imagens:** Ficarão prontos após 2 (dois) dias da data da realização do exame e deverão ser retirados em nossa recepção ou no dia de sua consulta, caso seja paciente da clínica. Caso o paciente necessite deste laudo no dia do exame por questões particulares, favor comunicar a recepção e a equipe de enfermagem no momento de sua chegada.
- **Sobre as amostras retiradas durante o exame (biópsias ou pólipos):** Deverão ser encaminhadas ao laboratório de patologia para análise pelo acompanhante e/ou paciente o mais breve possível. O resultado da análise também deverá ser retirado pelo acompanhante e/ou paciente diretamente no laboratório de envio, geralmente este resultado fica pronto entre 15 a 20 dias úteis.
- **Para pacientes que realizarão o exame em caráter particular:** estes não cobrem procedimentos terapêuticos, sendo que os valores destes deverão ser pagos após a realização do exame caso tenham sido realizados.
Valores: Colonoscopia: R\$ 990,00 – Anestesia R\$ 200,00 – Polipectomia (se necessário) R\$ 650,00
Materiais (alças, agulhas, clips, se forem necessário) consultar nossas recepcionistas.

Sugestão de alimentos PERMITIDOS

Bebidas: Água. Chás claros (camomila, erva cidreira, maçã, gengibre, hortelã,...) sucos industrializados claros, sucos naturais claros coados e sem sementes, água de coco, isotônicos e refrigerantes de cor clara, iogurte sem polpa da fruta.

Beba **bastante** líquidos claros durante a preparação intestinal para evitar a desidratação. É útil beber líquidos que ajudam a repor eletrólitos que você perde durante a preparação. Ex.: Bebidas esportivas.

Alimentos sólidos: pão de forma branco (sem cascas), biscoitos de água e sal, biscoito de maisena, polvilho, torradas (não utilizar os integrais e com grãos). Margarina, queijos, geleia de cor clara. Arroz tipo papa, macarrão com molho branco, alho e óleo e/ou manteiga. Carne de frango, peixes e ovos. Batata, chuchu, aipim, mandiocinha.

Sobremesas: Picolé de frutas claras sem leite (limão, abacaxi, tangerina, maracujá...) gelatinas claras (verde e amarela), suspiro.

Frutas: Maça, pera, melão e banana (sem casca).